



FORMATION PREVENTION DES RPS ET BIEN ETRE AU TRAVAIL



Objectifs

- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Auditer son organisation pour identifier ses contraintes et ses ressources
- Identifier et agir sur les causes possibles
- Piloter une démarche de prévention des RPS avec tous les acteurs impliqués dans la santé au travail

Public (sans prérequis)

- Toutes les personnes impliquées dans une démarche de prévention des RPS
- Direction, services RH, préventeurs, managers...

Durée

- 2 jours

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Échanges avec le formateur
- Exemples relevés dans le contexte de travail
- Exercices, mises en situation

Lieu

Stages intra-entreprise

Dans vos locaux sur toute la France

M1. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial...
 - Se doter de grilles de lecture pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
 - Repérer les symptômes et les expressions de la souffrance

M2. La réglementation, les obligations et enjeux de prévention

- Repérer les obligations légales en matière de prévention
- Situer les enjeux (de santé, économiques...)

M3. Les facteurs de risques psychosociaux

- Identifier tous les facteurs de risques internes et externes
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise...)

M4. Auditer son entreprise en matière de risque psychosocial

- Choisir les bons outils
- Faire un diagnostic partagé
- Identifier les forces et zones de fragilité pour une prévention réussie

M5. Les étapes à respecter dans une démarche de prévention

- Identifier les acteurs
- Piloter la prévention des RPS : du diagnostic au suivi
- Organiser les 5 niveaux d'actions : organisation, management, attentes individuelles et collectives, conditions de travail et espaces de délibération
- Fédérer ensuite un plan d'actions, adapté et cohérent

M6. Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS

- Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial
- Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention

M7. Le bien-être au travail : un choix stratégique

- Identifier les sources de bien-être au travail
- Le bien-être comme levier de motivation et de performance

