



# SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Formation initiale

### Objectifs

- Etre capable d'alerter, et porter secours à toute personne à l'intérieur de l'entreprise
- Etre capable de se protéger et protéger autrui
- Etre un acteur actif de la prévention dans l'entreprise

### Public sans prérequis

- Tout salarié qui doit devenir sauveteur secouriste du travail dans son entreprise

### Durée

- 2 jours

### Moyens pédagogiques

- Face à face, diaporama
- Exercices d'apprentissage
- Utilisation de mannequins et du défibrillateur
- Exercices de simulation

### Lieu

#### Stages intra-entreprise

Dans vos locaux sur toute la France



### M1. Le sauvetage secourisme du travail

- Les accidents du travail
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Rôle du sauveteur secouriste du travail

### M2. Recherche des risques persistants pour se protéger

- Comprendre le mécanisme accident, connaître les principes de base de la prévention
- Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer

### M3. De protéger à prévenir

- Repérer les risques dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer les risques

### M4. Examiner la victime et faire alerter

- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

### M5. De faire alerter à informer

- Rendre compte dans l'entreprise sur les dangers identifiés et sur les actions mises en oeuvre

### M6. Secourir

- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime

Le programme est fixé par l'INRS - document ED 4129





# SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Recyclage (MAC : Maintien et Actualisation des Compétences)

## Objectifs

- Maintenir sa capacité d'intervention en cas de situation d'urgence
- Actualiser ses connaissances par rapport aux risques et prendre en compte les évolutions

## Public et prérequis

- Tout salarié titulaire d'une carte valide sauveteur secouriste du travail

## Durée

- 1 jour soit 6 h

## Moyens pédagogiques

- Face à face, diaporama
- Exercices d'apprentissage
- Utilisation de mannequins et du défibrillateur
- Exercices de simulation

## Lieu

### Stages intra-entreprise

Dans vos locaux sur toute la France

### Stages inter-entreprises

Dates : nous consulter

## M1. Révision du programme initial

- Rôle du SST
- Le phénomène accident
- Les risques persistants : les identifier et s'en protéger
- Prévenir les risques professionnels
- Conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter, informer, intervenir

## M2. Evolution de la législation et des pratiques

- Revue des évolutions réglementaires :
  - concernant le sauveteur secouriste du travail
  - concernant les risques professionnels
- Echange sur les pratiques des stagiaires dans l'entreprise

## M3. Mises en situation

- Cas pratiques sur des scénarios d'accidents



Le programme est fixé par l'INRS - document ED 4129

