



# FORMATION SENSIBILISATION AUX RPS



## Objectifs

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux
- Appréhender les différentes démarches de prévention des risques psychosociaux

## Public (sans prérequis)

- Tout public

## Durée

- 1 jour

## Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Échanges avec le formateur
- Exemples relevés dans le contexte de travail
- Études de cas

## Lieu

### Stages intra-entreprise

Dans vos locaux sur toute la France



## M1. Appréhender les risques psychosociaux

- La définition des RPS : de quoi parle-t-on ?
- Les différentes formes de troubles psychosociaux
  - Le stress
  - La violence
  - Le harcèlement au travail
  - L'épuisement professionnel
  - Le suicide
- Le cadre juridique et les obligations de chacun
  - L'obligation de sécurité de l'employeur/du salarié
  - Le rôle des instances représentatives du personnel
  - Approche jurisprudentielle
- Les enjeux pour les salariés et l'entreprise
  - L'enjeu pour la santé
  - L'enjeu pour la productivité
  - L'enjeu collectif

## M2. Démarches de prévention

- Reconnaître les indicateurs des troubles psychosociaux
  - Signes révélateurs au niveau individuel, au niveau collectif
  - Savoir agir et réagir face à une souffrance
  - Définir pour cela les acteurs ressources
- Les 3 niveaux de prévention et d'action sur les risques psychosociaux
  - Démarche primaire, secondaire, tertiaire
  - Mise en œuvre et particularités
- Appréhender la démarche et travailler les idées reçues
  - Les représentations du travail, de la souffrance
  - Les démarches de prévention/action
  - L'équilibre contraintes/ressources
  - La mise en œuvre des régulations
  - Les enjeux dans l'entreprise
  - Les actions et leurs effets, dédramatiser le changement