

INFORMATIONS PRATIQUES

POUR NOS SALLES DE FORMATION

(plan, visuel, lien googlemaps, transport en commun, parking, hotels)

Une fiche par salle :

PARIS DEFENSE

PARIS GARE DE LYON

LYON

GRENOBLE – VOIRON

GRENOBLE – SAINT MARTIN D'HERES

MARSEILLE

LILLE

TOULOUSE

RENNES

NANTES

Accessibilité PSH : Nos formations inter-entreprises sont réalisées dans des établissements aménagés pour les personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap, nous recommandons à tout participant en situation de handicap (ou commanditaire de l'action) de nous le signaler le plus en amont possible, pour l'accueillir et l'accompagner dans les meilleures conditions. En amont de toute contractualisation nous tenons à votre disposition toutes les informations pratiques nécessaires à l'accessibilité de nos locaux pour toute personne en situation de handicap. Pour toute personnes concernée il sera remis un carnet d'accessibilité.

Référent Handicap : Olivier BOUTEILLER – 04 38 12 88 56 – referent-handicap@aqse-france.com

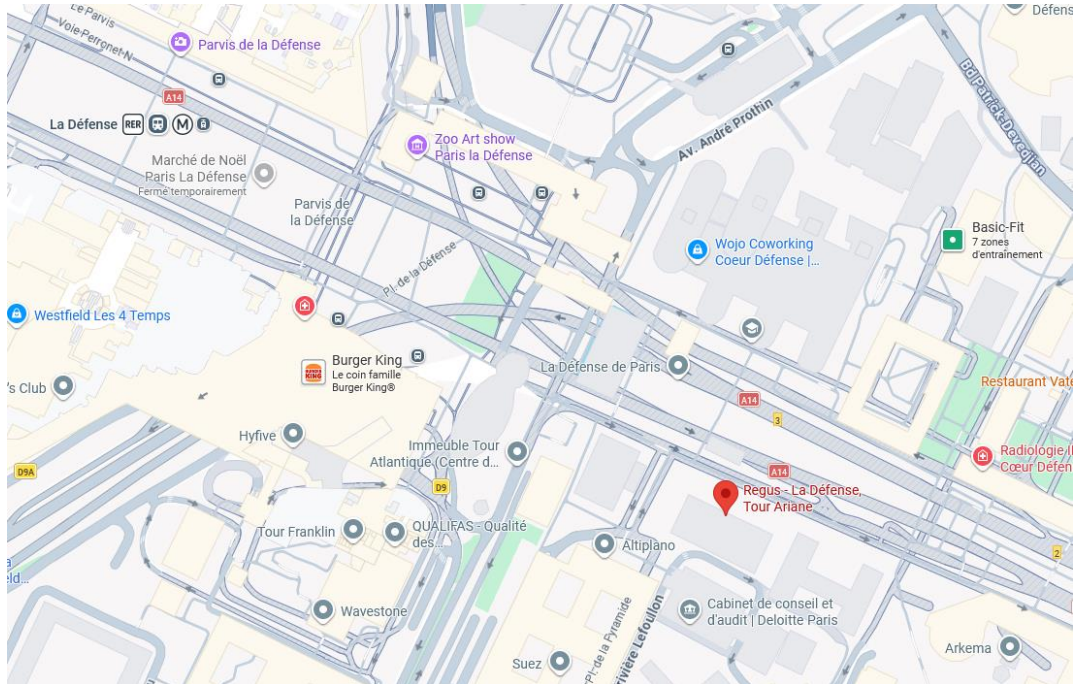
SALLE PARIS DEFENSE

Adresse :

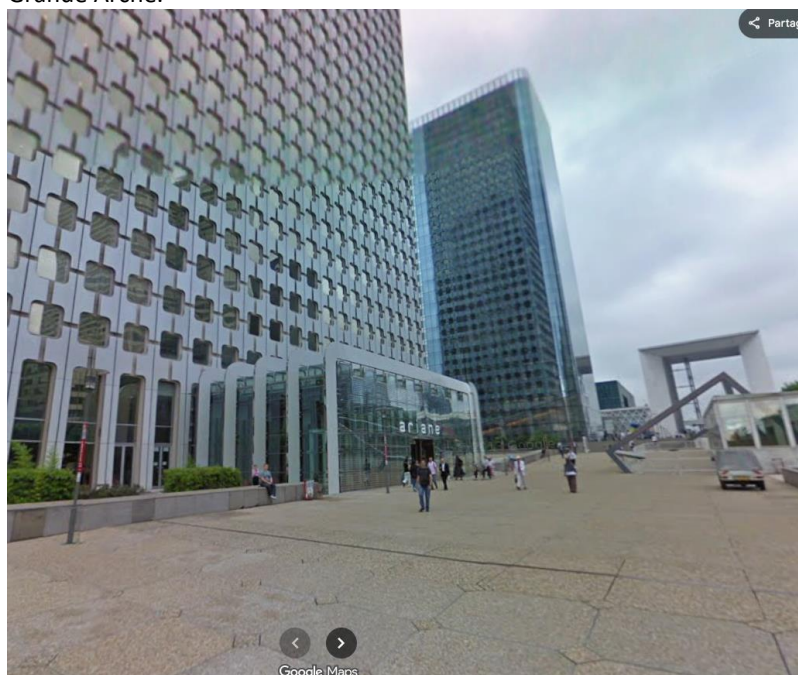
REGUS, Tour Ariane, 5 Pl. de la Pyramide, 92800 Paris

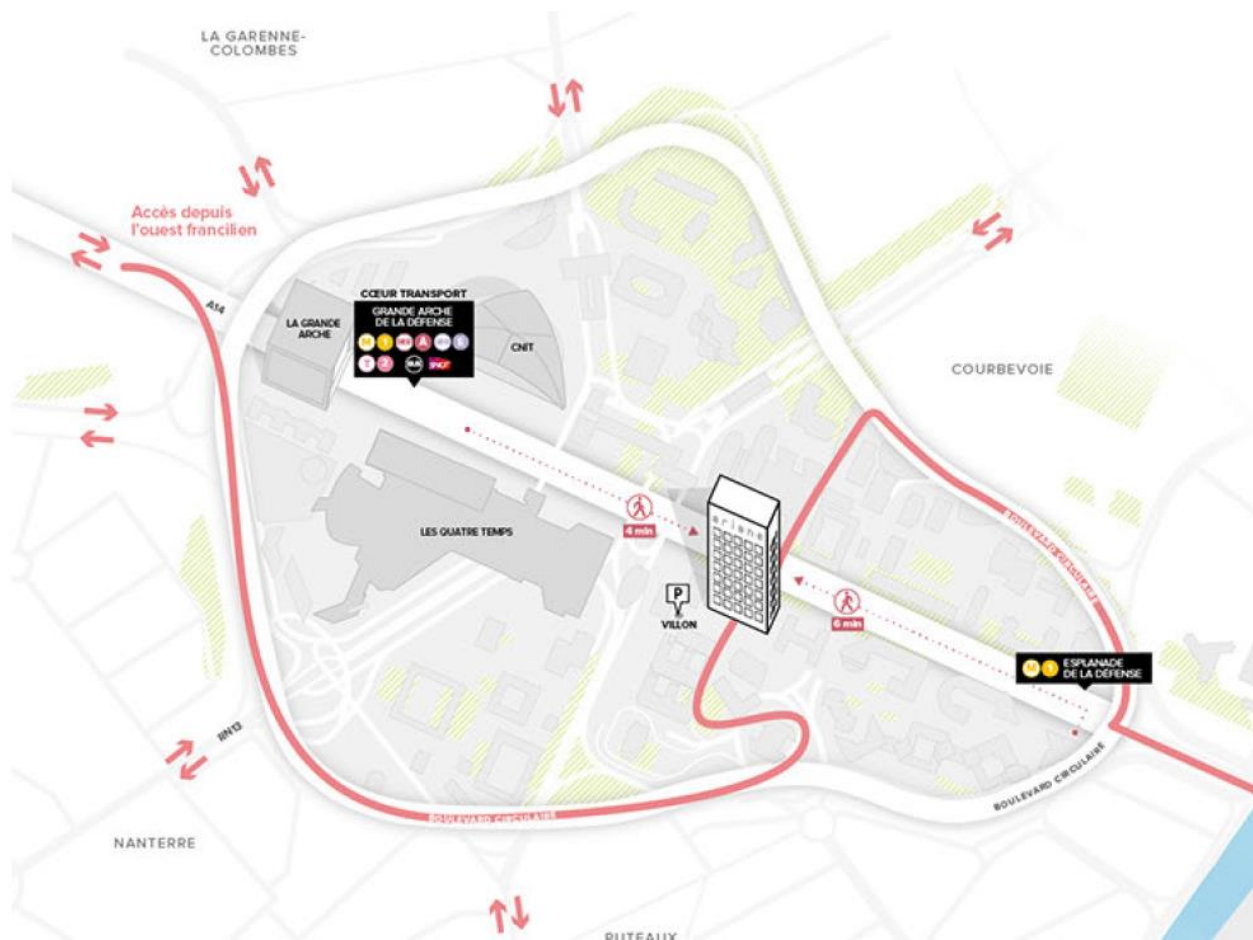
Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/uBhhp2kUUVMhAZi6>

Plan :



Aperçu de la Tour Ariane : La tour Ariane se trouve sur la partie gauche du parvis lorsque l'on regarde la Grande Arche.





Transports en commun :

Arrêt La défense (Grande Arche) (4 min à pied)

RER A, E, L, U Metro 1, Tram T2, Bus 73

Parking :

Parking Q-Park Villon - 47 Rue Paradis, 92800 Puteaux (350 - 5 min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/uh6jXUQNkB7w9jrQ7>

Hôtels :

Aparthotel Adagio La Défense Esplanade – (450 m 6 min à pied)

<https://www.adagio-city.com/fr/hotel-2816-aparthotel-adagio-la-defense-esplanade/index.shtml>

Pour vous rendre en deux ou quatre roues : indiquez sur votre gps "33 voie des Sculpteurs"

Meliá Paris La Défense (4 étoiles) – (550 m 7 min à pied)

<https://www.melia.com/en/hotels/france/paris/melia-paris-la-defense>

3 Bd de Neuilly, 92400 Courbevoie

De nombreux autres établissements sont à votre disposition

AQSE Conseil Formation - 2026

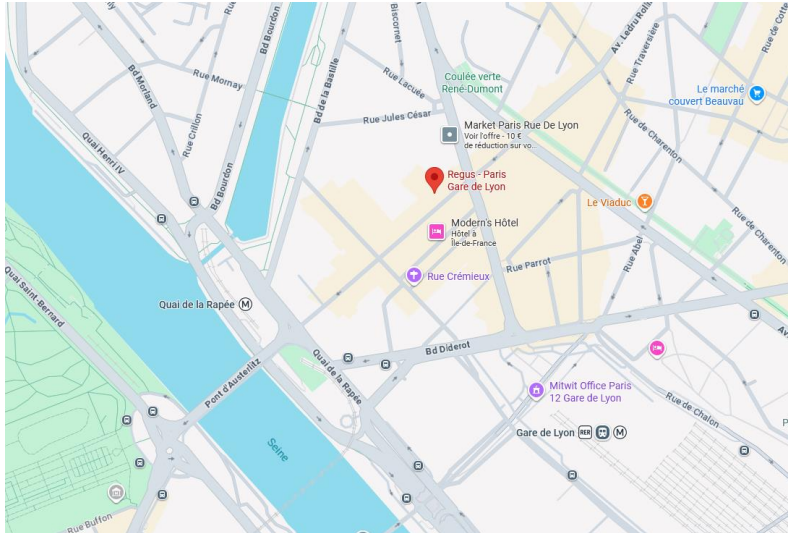
SALLE PARIS REGUS GARE DE LYON

Adresse :

REGUS - Paris Gare de Lyon, 37/39 Av. Ledru Rollin, 75012 Paris

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/2vZPM3VBkCg56s9e7>

Plan :



Entrée



Transports en commun :

Depuis Gare de Lyon – (550 m – 8 min à pied)

Arrêt Gare de Lyon : RER A, D, Metro 1, 14

Parking :

Parking OnePark : 41-43 Av. Ledru Rollin, 75012 Paris (20 m - 1 min à pied) (hotel ibis)

https://www.onepark.fr/parkings/3076-parking-hotel-ibis-paris-gare-de-lyon-ledru-rollin-12eme-couvert?utm_medium=referral&utm_source=GMB

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/LvcpqaJDuxpwwfRY9>

Hotels à proximité :

Hôtel ibis Paris Gare de Lyon Diderot (3 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/1937/index.fr.shtml>

Adresse : 41/43 Av. Ledru Rollin, 75012 Paris (20 m – 1 min à pied)

Hôtel ibis Paris Gare de Lyon Diderot (3 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/ibis/hotel/3211>

Adresse : 31 Bis Bd Diderot, 75012 Paris (450 m – 7 min à pied)

Hôtel Mercure Paris Gare de Lyon TGV (4 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/2217/>

Adresse : 2 place Louis Armand 75 012 PARIS (50 m – 1 min à pied)

Hôtel Novotel Paris Gare de Lyon (5 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/booking/fr/novotel/hotel/1735>

Adresse : 2 Rue Hector Malot, 75012 Paris (200 m – 5 min à pied)

D'autres hôtels sont disponibles à proximité

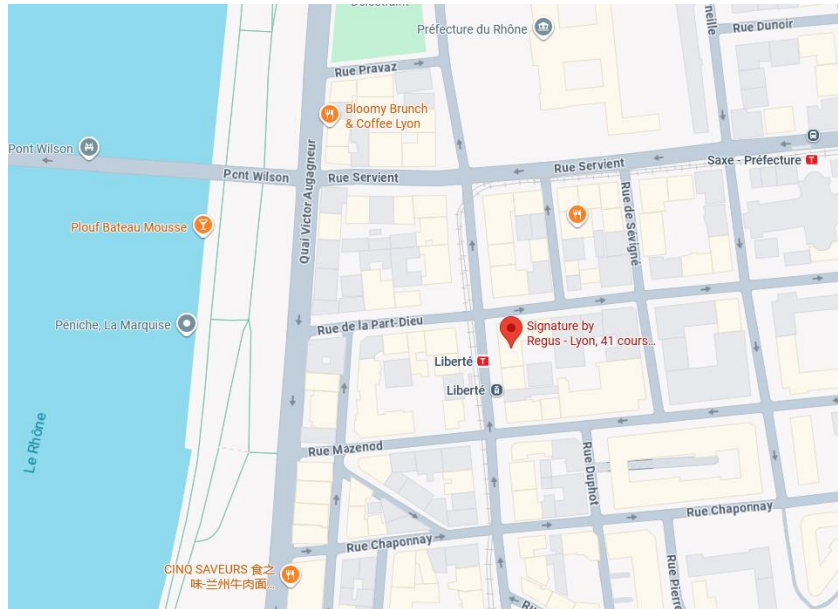
SALLE LYON LIBERTE

Adresse :

Signature by Regus, 41 cours de la liberté Lyon 69003

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/VbfiCL2nxLa6utbEA>

Plan :



Aperçu du site REGUS LYON LIBERTE :



Entrée

Transports en commun :

Tram T1 – arrêt Liberté a Défense (50 m – 1 min à pied)

Bus C9 – arrêt Liberté (50 m – 1 min à pied)

Parking :

Parking LPA - Fosse aux Ours - 29 Quai Victor Augagneur, 69003 Lyon (350 m - 5 min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/qTimGr6PjM6BB1dw7>

Hotels à proximité :

Hôtel Hôtel Best Western du Pont Wilson (4 étoiles)

Web : <https://www.hotelwilson-lyon.com/fr/>

Adresse : 6 Rue Mazenod, 69003 Lyon (140 m – 2 min à pied)

Hôtel Best Western Créqui Lyon Part-Dieu (4 étoiles)

Web : <https://www.hotel-crequi.com/>

Adresse : 37 rue de Bonnel 69003 Lyon (650 m – 9 min à pied)

D'autres hôtels sont disponibles à 1 ou 2 stations de Metro

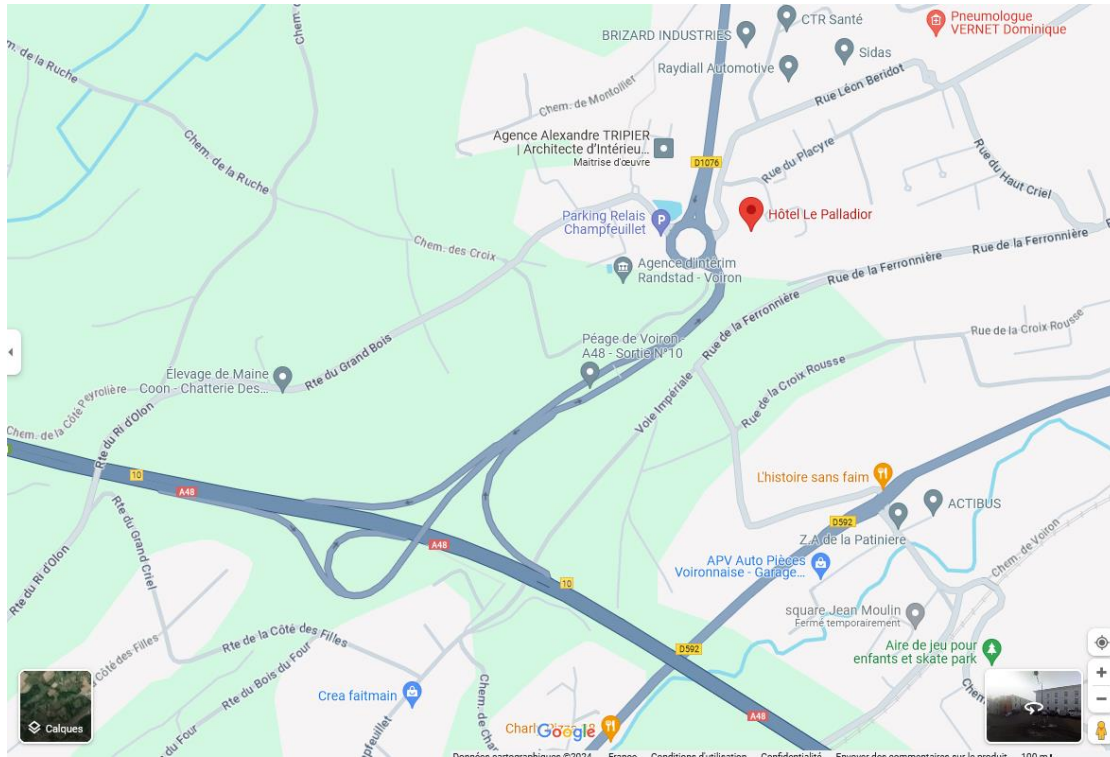
SALLE GRENOBLE - VOIRON

Adresse :

HOTEL LE PALLADIOR, 4 rue Alphonse Bouffard Roupé, Voiron, 38500, France

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/DxD2D9cKzR9fcCde8>

Plan :



Aperçu du site VOIRON Hotel le Pallador



Accès :

Sorite autoroute A48 n°10 – Voiron (ensuite à 300m) pied)

Parking :

Directement sur le parking de l'hôtel

Hotels à proximité :

Hôtel LE PALLADOR (3 étoiles)

Web : <https://www.hotel-voiron.fr/>

Adresse : 4 rue Alphonse Bouffard Roupé, Voiron, 38500, France (Sur place)

D'autres hôtels sont disponibles dans Voiron et aux alentours

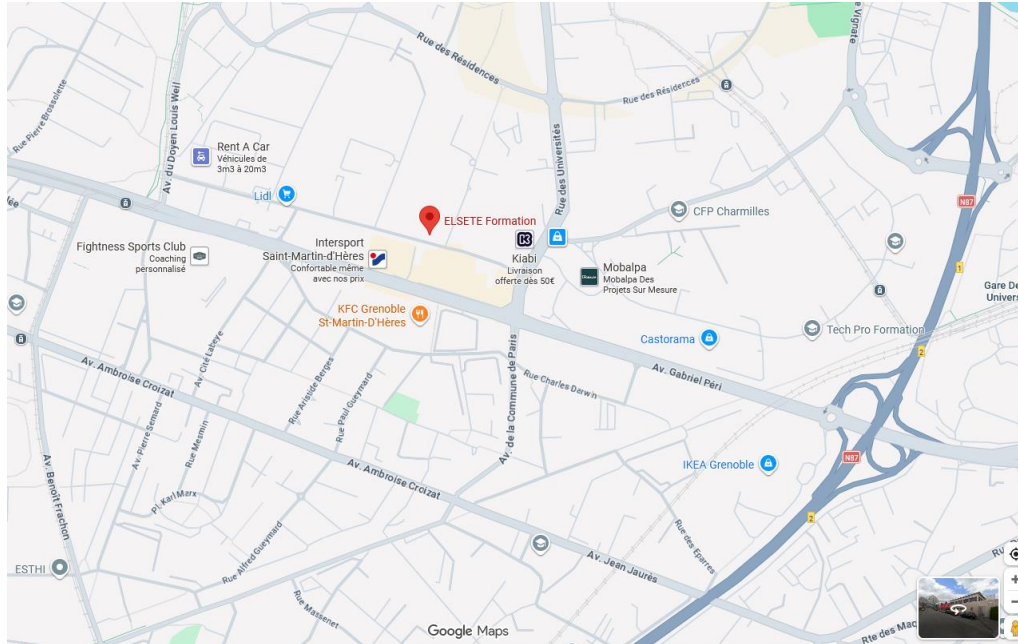
SALLE GRENOBLE - SAINT MARTIN D'HERES

Adresse :

ELSETE Formation, 33 Rue des Glairons, 38400 Saint-Martin-d'Hères (Logo GEDAF / ELSETE)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/qaBMd9ZKxkc4esHt5>

Plan :



Aperçu du site :



Transports en commun :

BUS C5, 15 – arrêt champs Romans (270 m – 4 min à pied)

Parking :

Sur la voirie à l'extérieur (non payant)

Hotels à proximité :

Comfort Suites Universités Grenoble Est (3 étoiles)

<https://hotelgrenoble.info/comfort-suites-universites-grenoble-est.htm>

Adresse : 46 avenue Gabriel Peri, 38400 Saint-Martin-d'Hères (950 m – 13 min à pied)

Hôtel B&B HOTEL Grenoble Université 1 (2 étoiles)

<https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/grenoble-universite>

Adresse : 3 Allée du Pérou , 38610 Gières (1,2 km – 5 min en voiture)

D'autres hôtels sont disponibles à 1 ou 2 arrêts de bus / tram

SALLE MARSEILLE LES DOCKS

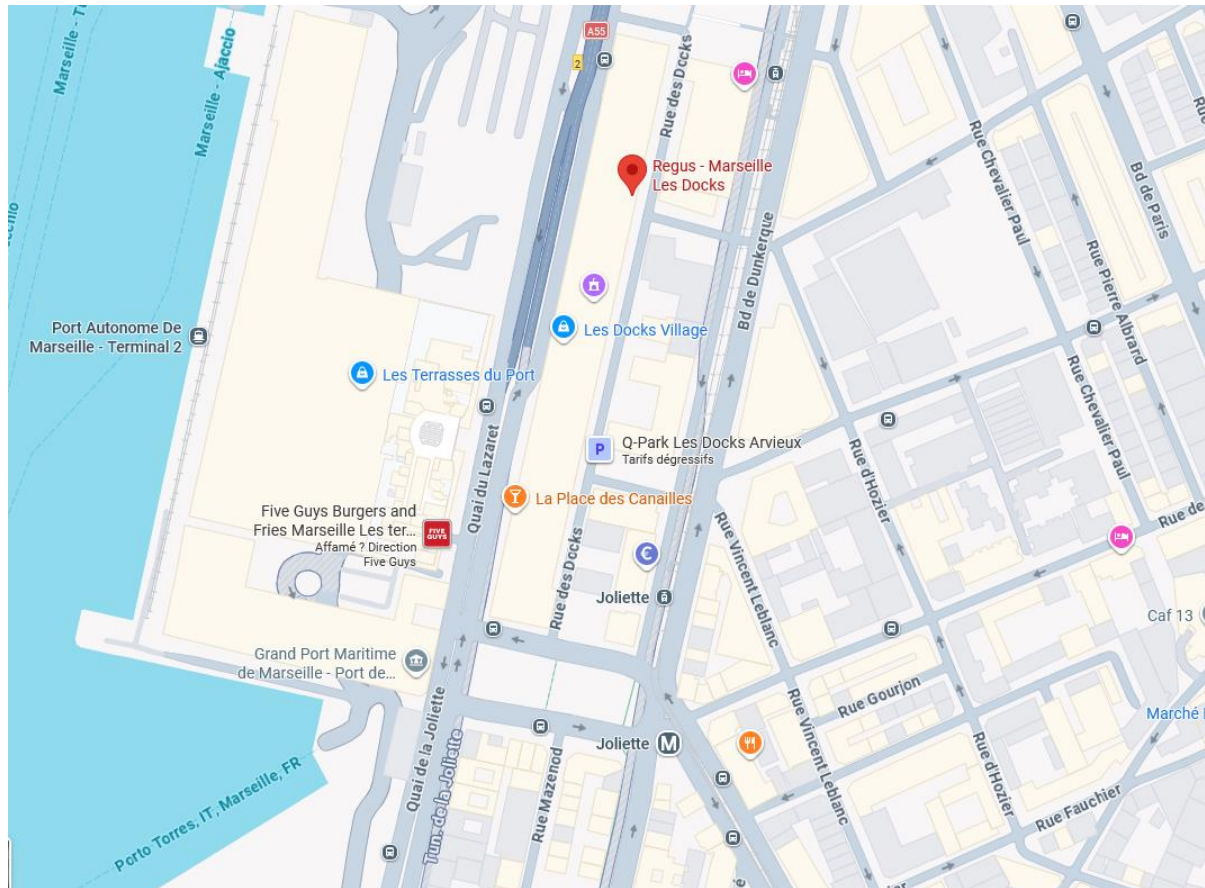
Adresse :

REGUS MARSEILLE LES DOCKS, 10 places de la joliette. Les Docks, Atrium 10.6, 4^{ème} étage, MARSEILLE

Le bâtiment des Docks est constitué de 8 Atriums du 01 au 08 en partant du 10 place de la Joliette

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/aKgZiFGRyMKoe6Lx7>

Plan :



Aperçu du site :



Transports en commun :

Metro M2 – arrêt Joliette (200 m – 5 min à pied)

Tram T2, T3 – arrêt Joliette (200 m – 5 min à pied)

BUS 35T, 49 – arrêt Joliette (200 m – 5 min à pied)

Parking :

Q-Park Espercieux - Rue des Docks, 13002 Marseille (160m 2 min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/sk56LFrEoA4eAJQP9>

Q-Park Cœur Méditerranée - Rue des Docks, 13002 Marseille (210m min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/eAxR48hJdxH29Jjp9>

Hotels à proximité :

Hôtel ibis Marseille Centre Euromed (3 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/6190/index.fr.shtml>

Adresse GPS : 25 Boulevard de Dunkerque, Accès parking public payant par, la Rue des Docks
13002 MARSEILLE (200 m – 2 min à pied)

Hôtel Best Western plus – La Joliette (4 étoiles)

Web : <https://hotel-joliette.com/>

Adresse : 49 avenue Robert Shuman 13002 Marseille (400 m – 6 min à pied)

D'autres hôtels sont disponibles à 1 ou 2 stations de Metro ou Tram

SALLE LILLE

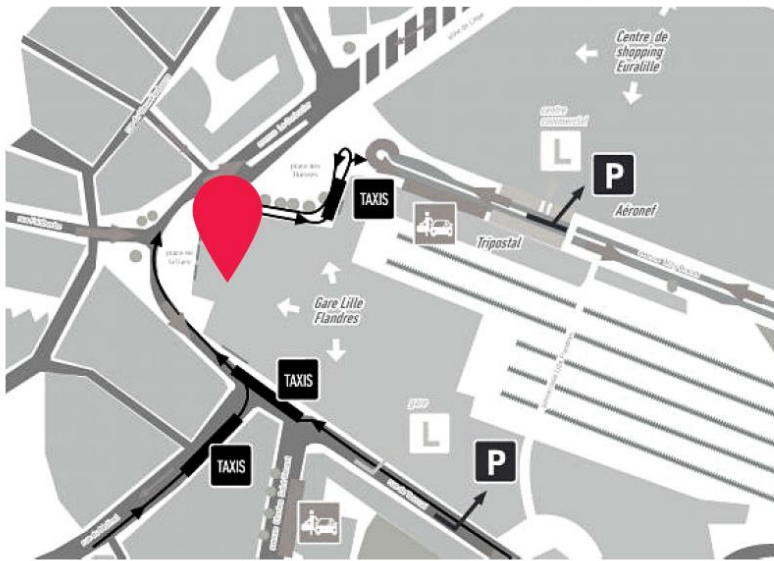
Adresse :

REGUS GARE DE LILLE BUSINESS CENTRE

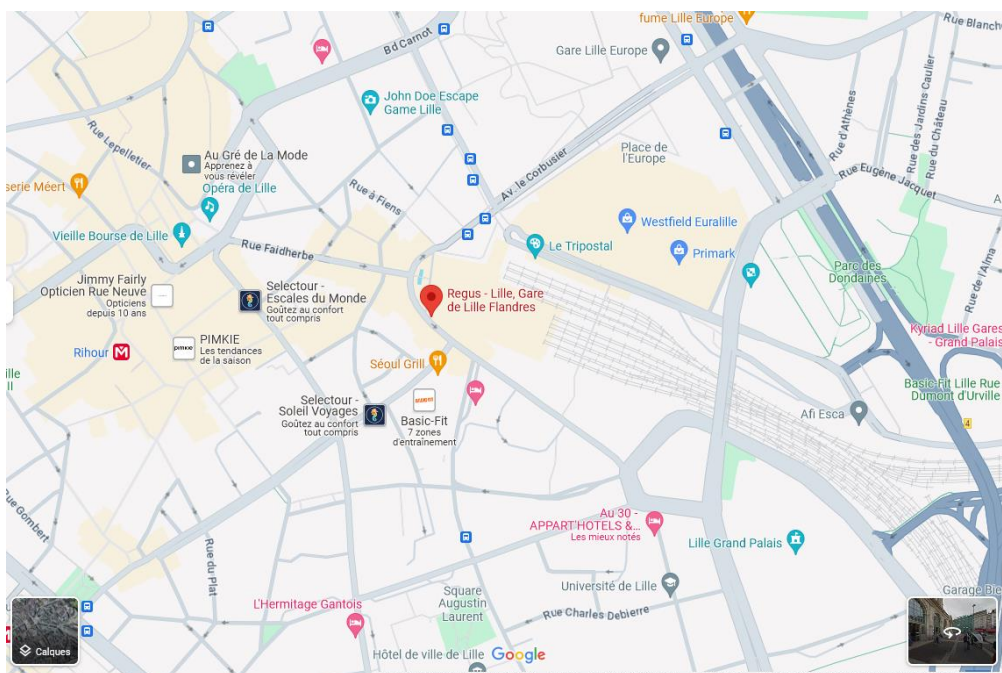
1, Place de la Gare · 59000 LILLE

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/Q2nT3XpNhrqEstgB8>

Plan :



Accès depuis le hall principal commercial de la gare, vous trouverez Regus entre la Fnac et la boulangerie Kayser



Transports en commun :

Métro : M1, M2 (Lille Flandre)

L'accès se fait par le sous-sol. Descendre à la station « Lille Flandres ».

Bus : Lignes L5, N1 - Arrêt « Gare Lille Flandres ».

Tramway : Les lignes R et T desservent la gare - Arrêt situé « Gare Lille Flandres ».

Parking :

Parking gare de Lille Flandres – EFFIA - Rue de Tournai, 59000 Lille (300m - 5 min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/DqEhUrtJy7Nfhfy9>

Hotels à proximité :

Hôtel ibis (3 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/0901/index.fr.shtml>

Adresse : 29 Av. Charles Saint-Venant Le Forum, 59000 Lille (290 m – 4 min à pied)

Hôtel Novotel Lille Centre Gares (4 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/3165/index.fr.shtml>

Adresse : 49 rue de Tournai 59000 LILLE (400 m – 6 min à pied)

D'autres hôtels sont disponibles aux environs

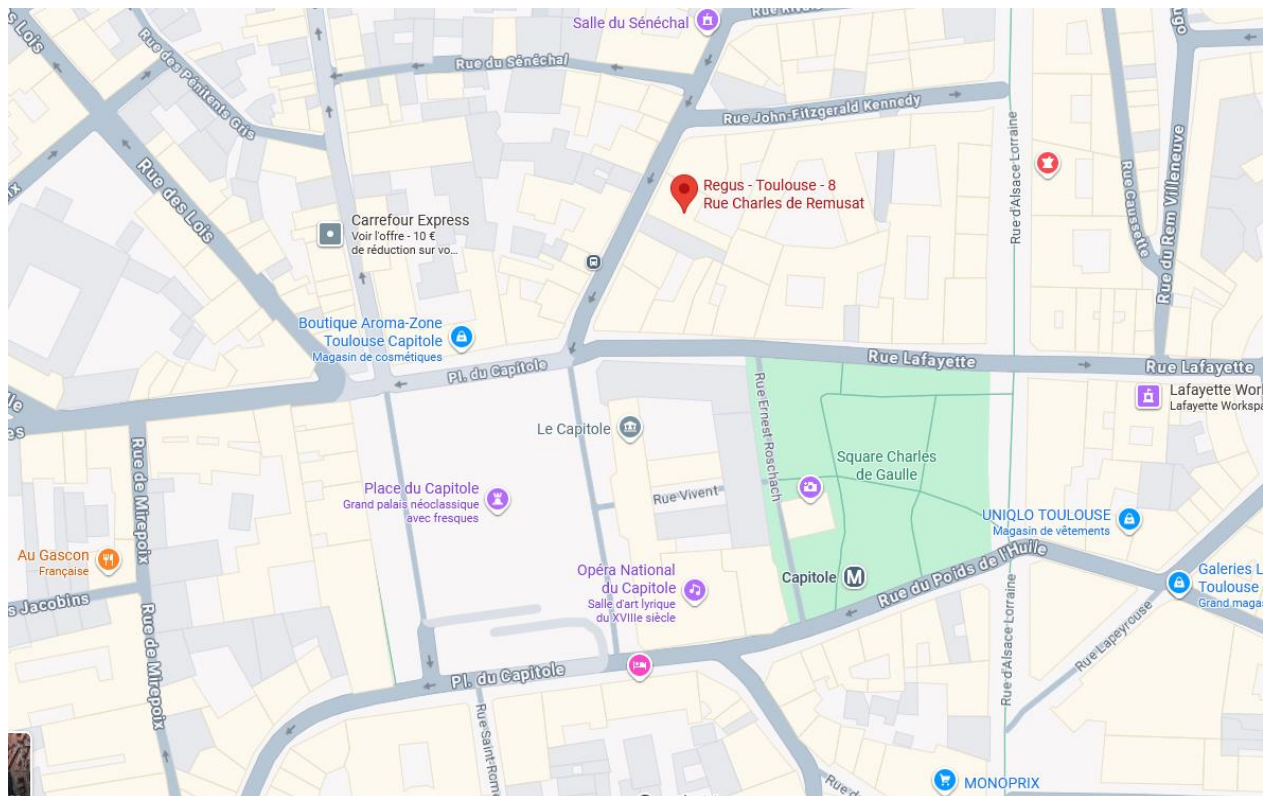
SALLE TOULOUSE

Adresse :

REGUS 8 Rue Charles de Rémusat 31000 TOULOUSE

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/Bo7i9TB2DYN7yKHE8>

Plan :



Aperçu du site :



Transports en commun :

BUS « Centre Ville »



arrêt REMUZAT (30m – 1 min à pied)

Métro A : arrêt Capitole (220 m – 3 min)

Parking :

Parking Indigo Toulouse Capitole - Pl. du Capitole, 31000 Toulouse (180m - 3 min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/5UbnjrxnPCnZi3o1A>

Hotels à proximité :

Hôtel Styles Toulouse Centre Capitole (3 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/9912/index.fr.shtml>

Adresse GPS : 20 PLACE DU CAPITOLE 31000 TOULOUSE (160 m – 2 min à pied)

Grand Hôtel de l'Opéra - Best Western (4 étoiles)

Web : <https://www.grand-hotel-opera.com>

Adresse : 1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse (190 m – 3 min à pied)

D'autres hôtels sont disponibles à proximité

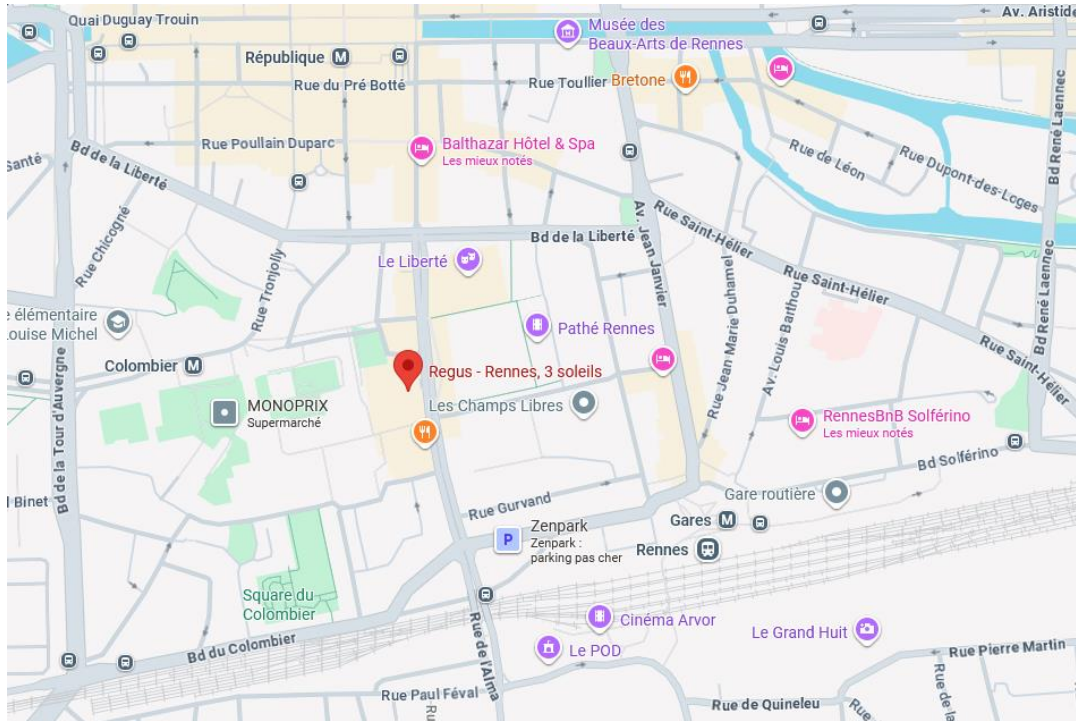
SALLE RENNES

Adresse :

REGUS 3 SOLEILS, immeuble 3 soleils 35000 RENNES

Lien google maps : <https://mapsapp.goo.gl/DUDNV6or6xnxzi8x7>

Plan :



Aperçu du site :



Transports en commun :

Métro : ligne A arrêt Charles de Gaulle (120m - 3 min à pied)

BUS : 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle (120m - 3 min à pied)

Parking :

Parking De Gaulle-Gare C-PARK - Esplanade Général de Gaulle, 35000 Rennes (110m – 2 min à pied)

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/ysSanKH2YsK96opL9>

Hotels à proximité :

Hôtel Hôtel Kyriad Rennes Centre (3 étoiles)

Web : <https://rennes-centre.kyriad.com/fr-fr/>

Adresse : 6 Pl. de la Gare, 35000 Rennes (500 m – 7 min à pied)

Hôtel Mercure Rennes Centre Gare (4 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/1249/index.fr.shtml>

Adresse : 1 Rue du Capitaine Maignan, 35000 Rennes (170 m – 3 min à pied)

D'autres hôtels sont disponibles à proximité

SALLE NANTES REGUS EURONANTES GARE

Adresse :

REGUS – NANTES EURONANTES - GARE - 22 Mail Pablo Picasso Immeuble Skyline, 44000 Nantes

- Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/4J5CmRVJDaToi1q28>

Plan :





Transports en commun et parking :

Train : La gare de Nantes est à 5 minutes à pied. Il y a 23 liaisons quotidiennes avec Paris (2h de TGV). Pour venir à partir de la Gare, prendre la sortie SUD, puis suivre la rue de Lourmel et la rue Marcel Paul, au rond-point, prendre à gauche

Transport en commun : Les lignes de bus C3 et C5 vous déposent en face de l'immeuble (arrêt : Picasso). Le tramway 1 et le Busway 4 vous déposent à 400 m du centre (arrêts : Gare SNCF / Cité internationale des Congrès).

Depuis L'aéroport Nantes Atlantique : Toutes les 30 minutes, la navette aéroport vous amène jusqu'à la gare TGV

En voiture : Le centre Regus est situé au cœur du quartier d'affaires de la ville : Euronantes. Un parking public est à votre disposition sous le bâtiment (Parking Gare Sud 4 – accès par la rue Marcel Paul). Ce parking est couvert.

Hotels à proximité :

Hôtel Mercure Hôtel - Gare de Nantes (4 étoiles)

Web : <https://www.hotel-mercure-nantes.com/>

Adresse : 50/51 Quai de Malakoff, 44000 Nantes

Hôtel ibis Nantes Centre Gare Sud (3 étoiles)

Web : <https://all.accor.com/hotel/0892/index.fr.shtml>

Adresse : 3 All. Baco, 44000 Nantes

D'autres hôtels sont disponibles à proximité